

## План работы школьного физкультурно-спортивного клуба «Метеор» на 2022 – 2023 учебный год

### Цель работы:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

### Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
7. создание нормативно-правовой базы.

| Направление деятельности                                            | Содержание деятельности                                                                                                                                           | Срок                    | Ответственные за исполнение    |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>                                 |                                                                                                                                                                   |                         |                                |
| Работа с кадрами ШСК                                                | - обеспечение ШСК педагогическими кадрами;<br>- анализ педагогического состава ШСК;                                                                               | Август-сентябрь 2022 г. | Директор                       |
| Планирование и организация деятельности ШСК                         | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2021-2022 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК | Август-сентябрь 2022 г. | Руководитель ШСК               |
| Создание Совета клуба                                               | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;                                                                       | Август-сентябрь 2022 г. | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| <b>Методическая деятельность</b>                                    |                                                                                                                                                                   |                         |                                |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей | - выявление круга интересов учащихся ОУ;                                                                                                                          | В течение года          | Руководитель ШСК               |

|                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                               |                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| физкультурно-спортивной направленности                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                               |                                |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- участие в методических объединениях педагогов</li> <li>- участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом в районе.</li> </ul>                                                                                                                     | В течение учебного года по плану базовых учреждений, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, педагоги     |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;</li> <li>- непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>- подведение итогов.</li> </ul>                                                               | В теч. уч. года по плану учреждений, проводящих конкурсы, и годовому плану ОУ | Руководитель ШСК, педагоги ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- выбор темы смотра (можно приурочить к какому-либо празднику или мероприятию);</li> <li>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов;</li> <li>- выбор места проведения смотра (стадион или спортзал);</li> <li>- анализ проведения.</li> </ul> | Апрель – май 2022 г.                                                          | Руководитель ШСК, педагоги     |
| <b>Связь с образовательными, досуговыми и административными учреждениями района (социальное партнерство)</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                               |                                |
| Связь со школами района                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- обмен информацией с сотрудниками работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение совместных мероприятий.</li> </ul>                                                                                                               | В течение учебного года                                                       | Руководитель ШСК               |
| Связь со спортивными школами района и области                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- контакт с базовыми учреждениями, осуществляющими функцию руководства над программами физкультурно-спортивной направленности;</li> <li>- проведение общих мероприятий.</li> </ul>                                                                                    | В течение учебного года                                                       | Руководитель ШСК.              |
| Связь с административными учреждениями осуществляющими координационную функцию                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- предоставление и согласование планов работы ШСК и отчетов о деятельности ШСК;</li> </ul>                                                                                                                                                                            | В течение учебного года по плану контролирующих учреждений                    | Руководитель ШСК.              |
| <b>Осуществление контроля над работой ШСК</b>                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                               |                                |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка планов специалистов;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                            | В течение учебного года по плану контроля                                     | Руководитель ШСК.              |
| Контроль посещения занятий детьми,                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- посещение занятий педагогов с целью контроля;</li> <li>- проверка отчетной документации</li> </ul>                                                                                                                                                                  | В течение учебного года по                                                    | Руководитель ШСК.              |

|                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|
| контроль наполняемости групп                                                                         | разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах.                                                                                                                                                                                                                           | плану контроля                                 |                            |
| Контроль над соблюдением графика работы педагогов                                                    | - посещение занятий;<br>- проверка отчетной документации разного уровня с целью отслеживания движения детей в группах.                                                                                                                                                                  | В течение учебного года по плану контроля      | Руководитель ШСК           |
| Контроль над выполнением программ, анализ результативности процесса дополнительного образования      | - посещение занятий;<br>- проверка отчетной документации;<br>- анализ детских работ;<br>- анализ отчетных мероприятий, выставок, организованных педагогами                                                                                                                              | В течение учебного года по плану контроля      | Руководитель ШСК           |
| <b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно массовая работа</b>                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                |                            |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и др. спортивных мероприятий | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия.                                                                       | В течение учебного года<br><i>Приложение 1</i> | Руководитель ШСК, педагоги |
| Проведение спортивных соревнований, спартакиад школьного уровня                                      | - составление плана проведения спортивных соревнований;<br>- комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях;<br>- работа с командами по подготовке к соревнованиям;<br>- разработка графика соревнований команд;<br><br>- проведение соревнований<br>- подведение итогов. | В течение учебного года<br><i>Приложение 2</i> | Руководитель ШСК, педагоги |
| Календарь соревнований Спартакиады школьников                                                        | - комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях;<br><br>- работа с командами по подготовке к соревнованиям;<br>- участие в соревнованиях;<br><br>- подведение итогов.                                                                                                    | В течение учебного года                        | Руководитель ШСК, педагоги |

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2022-2023 уч. год**

| №<br>п/п | Наименование физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий | Участники                   | Сроки проведения |
|----------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|------------------|
| 1        | "Здравствуй школа" - физкультурно-спортивный праздник                      | 1-4 классы                  | сентябрь         |
| 2        | Общешкольный день здоровья                                                 | 1-11 классы                 | сентябрь         |
| 3        | Всероссийский день бега «Кросс нации 2022»                                 | 1-11 классы                 | сентябрь         |
| 4        | «Веселые старты»                                                           | 1-4 классы                  | Сентябрь         |
| 5        | Соревнования по туризму                                                    | 6-11 классы                 | сентябрь         |
| 6        | Общешкольный день здоровья «Сильные, смелые, ловкие»                       | 1-11 классы                 | октябрь          |
| 7        | Городской «Осенний кросс!»                                                 | 1-11 классы                 | октябрь          |
| 8        | Общешкольный день здоровья «Мы за здоровый образ жизни»                    | 1-11 классы                 | ноябрь           |
| 9        | Спортивно-оздоровительная спартакиада "Спорт поколений"                    | 9-11 классы - преподаватели | декабрь          |
| 10       | "Малые Олимпийские игры"                                                   | 1-4 классы                  | январь           |
| 11       | Месячник военно-патриотического воспитания                                 | 1-11 классы                 | февраль          |
| 12       | "Мама, папа, я - здоровая семья"                                           | 1-4 классы                  | март             |
| 13       | Всемирный день здоровья 2023                                               | 1-11 классы                 | 7 апреля         |
| 14       | Военно-спортивная игра "Зарница"                                           | 1-11 классы                 | май              |
| 15       | Спортивно-развлекательное мероприятие "Здравствуй, лето!"                  | 1-4 классы                  | Конец мая        |

**Календарный план  
спортивных соревнований ШСК  
на 2022-2023 уч. год**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Наименование спортивных соревнований</b> | <b>Участники<br/>проведения</b> | <b>Сроки</b> |
|------------------|---------------------------------------------|---------------------------------|--------------|
| 1                | Мини-футбол                                 | 5-11 кл                         | сентябрь     |
| 2                | Легкоатлетический кросс 1 км                | 1-11 кл                         | октябрь      |
| 3                | Шахматы                                     | 7-11 кл                         | октябрь      |
| 4                | Пионербол                                   | 2-11 кл                         | ноябрь       |
| 5                | Соревнования по дартсу                      | 3-4 кл                          | декабрь      |
| 6                | Волейбол                                    | 9-11 кл                         | январь       |
| 7                | Настольный теннис                           | 3-9 кл                          | февраль      |
| 8                | Баскетбол                                   | 3-11 кл                         | март         |
| 9                | Шашки                                       | 3-6 кл                          | март         |
| 10               | Президентские состязания                    | 4-8кл                           | апрель       |
| 11               | Четырехборье                                | 9-11 кл                         | май          |
| 12               | Футбол                                      | 5-8 кл                          | май          |